

## KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr.Wb.

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas segala rahmat, taufik, serta hidayah-Nya yang telah diberikan sehingga Skripsi yang berjudul **”HUBUNGAN PERILAKU KONSUMSI (MAKANAN MANIS DAN BERLEMAK), DAN AKTIVITAS FISIK TERHADAP KEJADIAN OBESITAS SENTRAL PADA PEREMPUAN USIA 45-54 TAHUN DI PROVINSI DKI JAKARTA (Analisis data sekunder Riskesdas 2007)”** dapat diselesaikan.

Skripsi ini dibuat sebagai salah satu syarat wajib dilaksanakan oleh setiap mahasiswa Program Studi Ilmu Gizi Universitas Esa Unggul untuk mendapatkan gelar Sarjana Gizi.

Dalam penyusunan skripsi ini penulis banyak mendapat bimbingan serta bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang tulus sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Sandjaja, MPH, DRPH selaku Pembimbing I yang telah memberikan banyak bimbingan, ilmu yang baru, waktu luang, dan saran atau masukan bagi penulis hingga dapat menyelesaikan skripsi ini.
2. Bapak Idrus. Jus’at, M.Sc, Ph.D selaku Pembimbing II dan sekaligus Dekan Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan, Universitas Esa Unggul yang telah banyak memberikan perhatian, saran dan masukan, serta motivasi kepada penulis untuk menyelesaikan skripsi ini.

3. Bapak Sudikno, SKM, M.Kes selaku penguji I yang telah memberikan banyak saran untuk penyempurnaan skripsi ini.
4. Para dosen dan staff pengajar di Program Studi Ilmu Gizi, Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan, Universitas Esa Unggul.
5. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan (Balitbangkes) Depkes RI yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian.
6. Kepada keluarga tercinta : Ayah, Ibu dan adik penulis yang selalu mendoakan serta mendukung penulis baik dalam hal moril maupun materil selama penyusunan skripsi ini. Ini hadiah untuk kalian atas kerja keras penulis selama merantau ditempat orang.
7. Kepada Sahabat seperjuangan di Gizi, Kitiw, Heni, Utee, Nadira, Isti dan Onyon terima kasih telah memberikan semangat, masukan serta kritikan dalam menyelesaikan skripsi ini, yang telah sama-sama berjuang dari awal semester hingga sekarang.
8. Kepada teman-teman satu bimbingan Bapak Sandjaja (Utee, Melly, Maya, Acil, Theocin dan Mimi) terima kasih untuk dukungan, doa, dan semangat yang telah diberikan selama penyusunan skripsi ini.
9. Seluruh teman seperjuangan Gizi angkatan 2010 yang tidak dapat penulis sebutkan satu-persatu, terima kasih telah memotivasi dalam penyusunan skripsi ini.
10. Semua pihak yang telah mensupport dan mendoakan penulis, semoga Allah SWT melimpahkan hidayah\_Nya kepada kalian.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih terdapat banyak kekurangan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk menyempurnakan skripsi ini. Penulis berharap skripsi ini dapat memberikan wawasan dan pengetahuan kepada para pembaca pada umumnya dan pada penulis pada khususnya.

Terima kasih

Jakarta, Februari 2014

Penulis